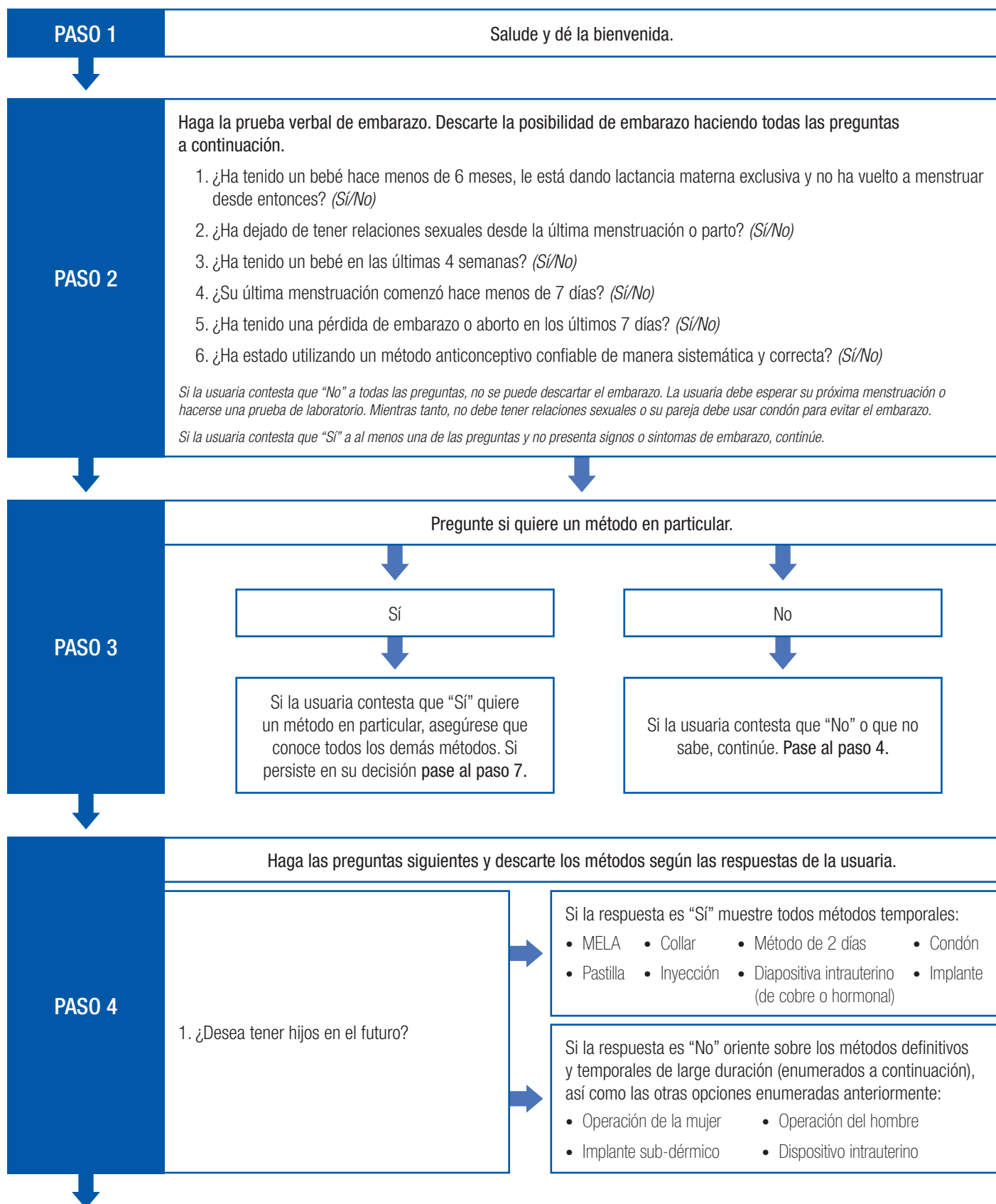
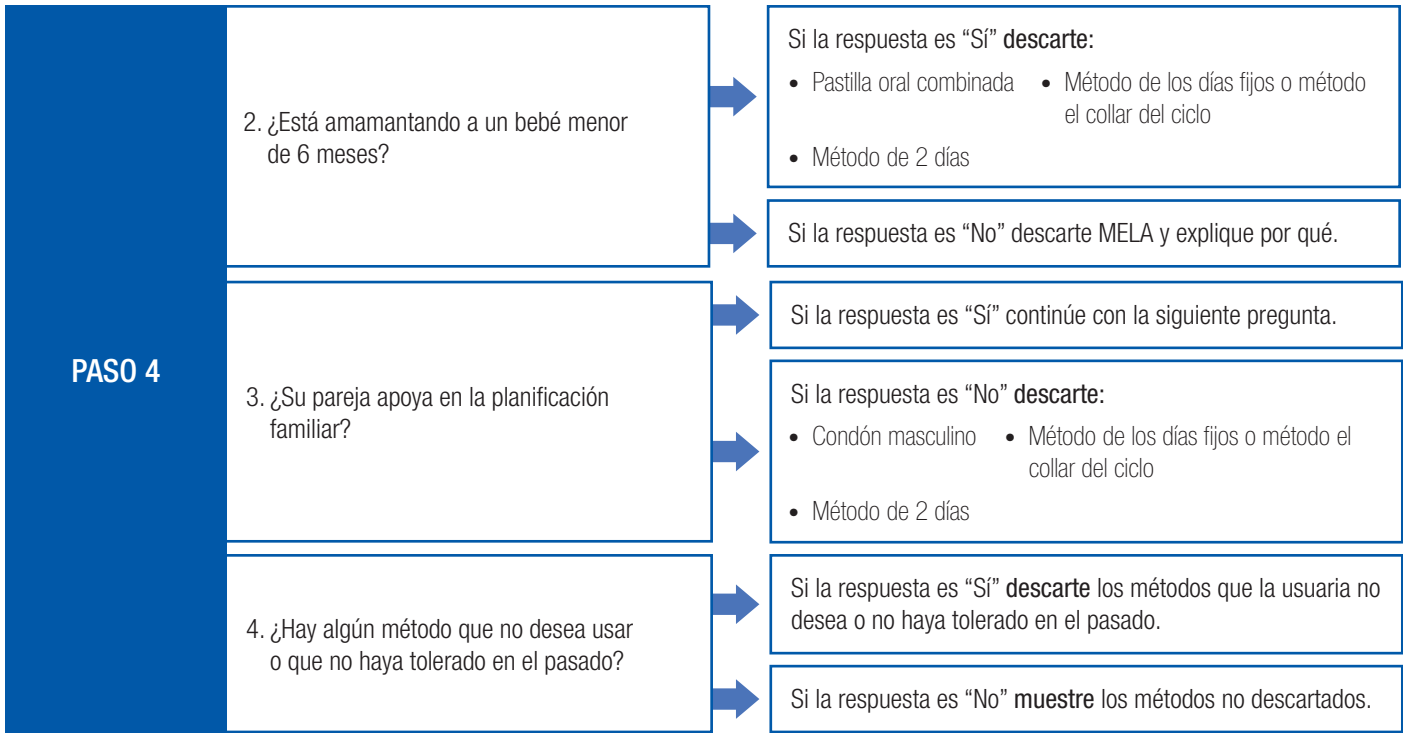


## Consejería balanceada en planificación familiar en el contexto de la epidemia de Zika





**PASO 5**

Dé información de los métodos que no han sido descartados usando la imagen que se presenta a continuación, un rotafolio u otro material educativo. Recuerde mencionar el nivel de protección de cada método no descartado:

- Hay métodos más seguros que otros.
- La protección o efectividad de cada método se mide por el número de embarazos que se producen en un año por cada 100 personas que lo usan.

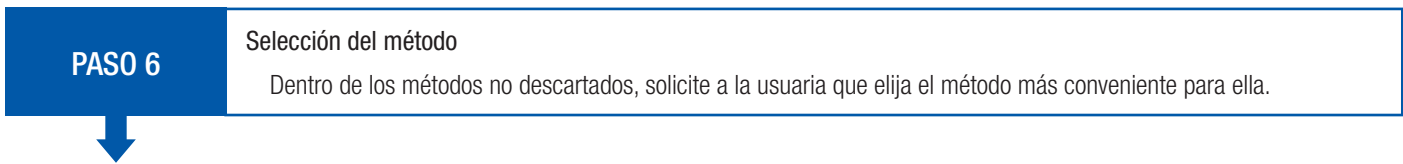
**Comparación de la eficacia de los métodos de planificación familiar**

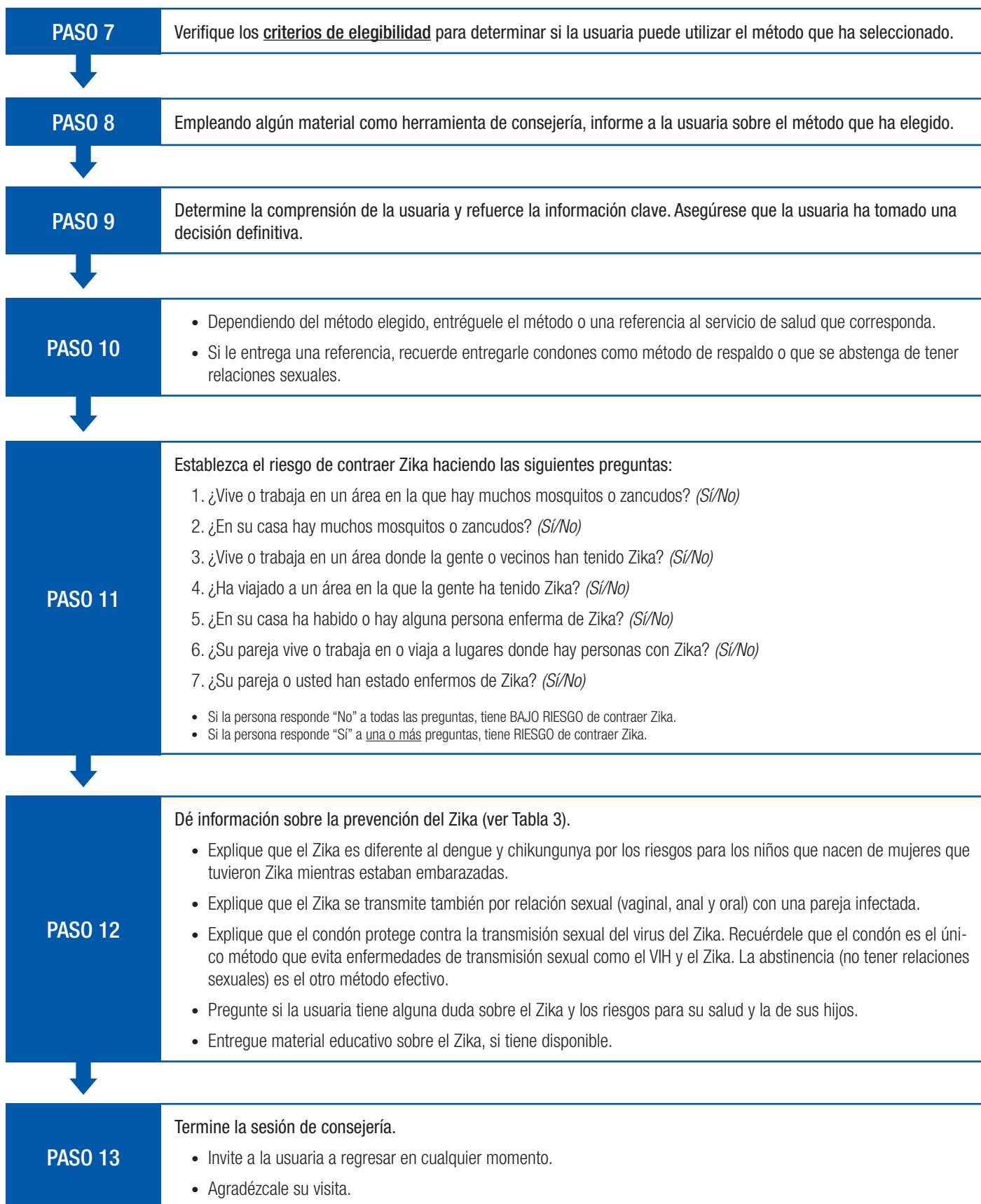
**Más eficaz**  
Menos de 1 embarazo por cada 100 mujeres en un año

**Cómo lograr que su método sea más eficaz**

- Implantes**
- DIU**
- Esterilización femenina**
- Vasectomía**
- Implantes, DIU, esterilización femenina:** Después del procedimiento, poco o nada que hacer o recordar
- Vasectomía:** Use otro método durante los primeros 3 meses
- Inyectables**
- MELA**
- Píldoras**
- Parche**
- Anillo vaginal**
- Inyectables:** Obtenga repetidas inyecciones a tiempo
- Método de la lactancia amenorrea (MELA) (durante 6 meses):** Amamante con frecuencia, día y noche
- Píldoras:** Tome una píldora cada día
- Parche, anillo:** Manténgalo en su lugar, cámbielo a tiempo
- Condón masculino**
- Diafragma**
- Condón femenino**
- Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad**
- Condones, diafragma:** Use este método correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales
- Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad:** Absténgase o use un condón en los días fértiles. El Método de Días Fijos y el Método de Dos Días pueden ser más fáciles de usar.
- Retiro**
- Espermicidas**
- Retiro, espermicidas:** Use este método correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales

**Menos eficaz**  
Aproximadamente 30 embarazos por cada 100 mujeres en un año





## Anticonceptivos de Emergencia

Los anticonceptivos de emergencia ayudan a evitar el embarazo cuando se toman hasta 5 días después de tener sexo sin protección.

No causan aborto, no interrumpen un embarazo en curso ni causan daño a un embrión en desarrollo.

Son seguros para toda mujer, incluso aquellas que no pueden utilizar anticonceptivos hormonales continuos.

Cuando una mujer solicita anticoncepción de emergencia, debe ser una oportunidad para ofrecerle un método de planificación familiar regular.

Existen muchas opciones que se pueden usar como píldoras anticonceptivas de emergencia. Los productos especialmente diseñados para esto, las píldoras de progestágeno solo y los anticonceptivos orales combinados pueden ser utilizados como anticonceptivos de emergencia.