

ZIKA

Si la mujer está embarazada y tiene sospecha o confirmación de zika

- » Proporcione información precisa y comprensible en el idioma que maneja la usuaria (*guaraní o español*), sobre todas las evaluaciones e investigaciones antes de que se lleven a cabo y sobre los resultados de esas pruebas.
- » Pregúntele qué es lo que conoce sobre, el zika y/o la microcefalia, u otras complicaciones neurológicas. Tómese tiempo para escuchar las reacciones (*pensamientos, sentimientos*) a los resultados, de la persona y de su pareja o familiares.
- » Infórmele de lo que sabe sobre el pronóstico, del zika y/o la microcefalia, u otras complicaciones neurológicas. Es importante destacar que algunos bebés con microcefalia no desarrollan trastornos, del desarrollo ni otras complicaciones neurológicas graves.
- » Asegúrese que ha entendido los resultados de las pruebas y sus consecuencias. Pídale que resuma aquello que ha entendido de la información, que le haya proporcionado. Aclare amablemente cualquier posible malentendido.

Si la mujer ha dado a luz a un niño con microcefalia u otras manifestaciones de SCZ

- » Explíqueme la necesidad de revisiones periódicas, para hacer un seguimiento del desarrollo neurológico y evaluar las posibles complicaciones.
- » Infórmele de los servicios pertinentes, disponibles para atender sus necesidades sociales, psicológicas, de salud física y dévela a dichos servicios, según proceda.

En general

- » Comparta información impresa y aliente a volver al establecimiento de salud, si tienen más preguntas.
- » Proporcione información sobre las medidas apropiadas, para controlar la propagación del virus (*como preservativos masculinos y femeninos, repelentes de mosquitos que son seguros para las embarazadas y mosquiteros*).
- » Antes de finalizar cada consulta, esponga de nuevo y confirme las siguientes medidas que la persona debe tomar, como acudir a otra cita o ponerse en contacto con un servicio.





ZIKA Ejemplos de estrategias de adaptación

+ Fomentar las estrategias de adaptación positivas

- » Descansar lo suficiente.
- » Comer con la mayor regularidad posible y beber agua.
- » Hablar y pasar tiempo con la familia y los amigos.
- » Conversar sobre los problemas con alguien en quien se confíe.
- » Realizar actividades que ayuden a relajarse: caminar, cantar, rezar, otros.
- » Hacer ejercicios físicos.

- Desaconsejar las estrategias de adaptación negativas

- » Evite consumir drogas, fumar o tomar bebidas alcohólicas.
- » Evite dormir todo el día.
- » Evite trabajar sin parar, sin ningún descanso o relajación.
- » Evite aislarse de los amigos y seres queridos.
- » Evite descuidar la higiene personal.
- » Evite tener comportamientos violentos.

